



Mengengerüst ambulante kardiale Rehabilitation

Dieses Mengengerüst wurde als Minimalanforderung für die zukünftige ambulante kardiale Rehabilitation in der Schweiz definiert, von der SAKR 2011 offiziell genehmigt und ist ab dem 01. Jan 2013 in der KLV verankert.

Die Dauer eines ambulanten Rehabilitationsprogramms beträgt je nach Intensität des Behandlungsangebotes zwischen zwei und sechs Monaten (Rehabilitation für Patienten mit Herz-Kreislaufkrankungen oder Diabetes, Kapitel 11 Rehabilitation, Vergütungspflicht der obligatorischen Krankenpflegeversicherung für bestimmte ärztliche Leistungen (Anhang 1), KLV). *

36 nichtärztliche Sitzungen (entspricht 72 Einheiten)

- 64 Einheiten Physiotherapie (Ausdauer, Kraft, Koordination/Gleichgewicht, Aussenaktivität); davon 1 Einheit Entspannung pro Woche (in den 36 Sitzungen eingeschlossen)**
- 6 Einheiten Ernährungsberatung ***
- 2 Einheiten psychologische Gruppenberatung ****
- Raucherberatung individuell oder in Gruppen *****

1 Einheit ärztliche Gruppenkonsultation pro Woche (ärztliche Leistung Vortrag oder Gruppenbegleitung)

* Daher soll es egal sein, ob eine Reha Institution die geforderten Einheiten in 8 Wochen oder in 12 Wochen erfüllt.

** Auszug Physiotherapie Tarif

Ziffer	Behandlungsart	Taxpunkte
7330	Sitzungspauschale für Gruppentherapie	25

¹Bei der Gruppentherapie handelt es sich um Gymnastik oder Bewegungstherapie im Therapieraum oder -bad.

²Die Ziffer 7330 kann pro Patienten verrechnet werden.

³Mit der Gruppentherapie kann keine Weg- / Zeitentschädigung (Ziffer 7354) verrechnet werden.

Aus diesem Text geht auch hervor, dass keine Zeitangabe nötig ist.

Eine Einheit Physiotherapie wird mit der Tarifposition 7330 abgebildet, obwohl die Gruppentherapie-Einheiten im Rahmen des Programms mehrheitlich 1h dauern.

*** Betreffend Ernährungsberatung sind 6 Stunden die übliche minimale Anzahl, um eine bestimmte Ernährungsform zu vermitteln. Deshalb können in der Schweiz auch 2 - 3 Einheiten Ernährungsberatung à 6 Std. pro Jahr ärztlich verordnet werden.

Eine Einheit wird mit der Tarifposition 7824 abgebildet, obwohl die Gruppenberatung im Rahmen des Programms rund 3h dauern.

**** Zur psychologischen Gruppenberatung ist zu ergänzen, dass dies die minimale Stundenanzahl bedeutet, die in einer Gruppe angeboten werden muss, damit über Stress, Belastungssituationen und Persönlichkeitsfaktoren als kardiovaskuläres Risiko diskutiert werden kann. Dabei sollen auch Patienten erfasst werden, die einer intensivierten psychologischen Beratung zugeführt werden müssen.

Vorstand

Präsident: Dr. H. Tschanz
 Vizepräsident: PD Dr. J.-P. Schmid
 Pastpräsident: Dr. M. Capoferri
 Kassier: Dr. M. Bettoni
 Mitglieder: Dr. Ch. Schmidt
 Dr. M. Vona
 Dr. P. Teuchmann

Sekretariat

Frau S. Cherbuin
 Berner Reha Zentrum
 3625 Heiligenschwendi
 Tel. 033 244 33 82
 Fax 033 244 33 38
sakr-sekretariat@rehabern.ch

Fachkommissionen (Verantwortliche)

- Verträge (Dr. H. Tschanz)
 - Qualität (Dr. M. Vona)
 - Aus- und Weiterbildung
 (Dr. P. Teuchmann)
 - Wissenschaft (PD Dr. J.P. Schmid)
 - Strategie & Öffentlichkeit (Präsident)

Eine Einheit entspricht einer Gruppenberatung von 60 Min. (zusätzlich Vor- und Nachbereitung von 30 Min.) und wird mit den Tarifpositionen 02.0140 und 02.0160 abgebildet.

***** Betreffend Raucherberatung ist zu ergänzen, dass diese an der Institution selber oder in Zusammenarbeit mit der ambulanten Rehabilitation angeboten werden kann.