

# JAHRESBERICHT 2006

## SAKR - Arbeitsgruppe für kardiale Rehabilitation

### VORSTAND

Name / Vorname	Funktion
Koller Raphael	Präsident
Lefkovits Michael	Vizepräsident, Sekretär
Hoffmann Andreas	Past-Präsident
Bettoni Marco	Kassier
Kottmann Wilhard	Beisitzer
Weber Roger	Beisitzer
Capoferri Mauro	Beisitzer
Gyöngy Andrea	Vertreter der Herztherapeuten

### TÄTIGKEIT DER ARBEITSGRUPPE

Im Bereiche der **Fortbildung** führte die SAKR 2006 erstmals zusammen mit den Herztherapeuten (VSHT) eine gemeinsame Herbsttagung durch, die schwergewichtig dem Thema der Motivation gewidmet war und von den Teilnehmern eine interaktive Mitarbeit verlangte. Im November fand eine Neuauflage des Dreiländertreffens mit unseren deutschen und österreichischen Kollegen in Linz statt, welches auf einem hohen wissenschaftlichen Niveau durchgeführt werden konnte. Leider nahmen nur wenige Mitglieder der SAKR daran teil. Zusammen mit regionalen Fortbildungen (z.B. im Februar am Inselspital in Bern), französischsprachigen (z.B. 2ème Rencontre de l'Association Francophone de Prévention et Réadaptation Cardiaque) und der europäischen Fortbildung (EuroPrevent im April 2006 in Athen) standen unsern Mitgliedern somit eine Vielzahl von Fortbildungsmöglichkeiten offen.

Diverse Mitglieder der SAKR waren wie jedes Jahr aktiv in der **Aus- und Weiterbildung von Herztherapeuten** engagiert. Dieses Jahr wurde mit Unterstützung der SAKR wieder je ein Kurs auf Deutsch in Bern und einer auf Französisch in Le Noirmont durchgeführt. Ebenfalls aktiv engagiert waren Dozenten der SAKR am schweizweit ersten Nachdiplomkurs (NDK) für Physiotherapeuten und Sportlehrer.

Die **Qualitätskommission** hat im vergangenen Jahr wieder mehrere bestehende und neue Rehabilitations-Institutionen auditiert. Dabei werden die Einhaltung unserer Qualitätskriterien (publiziert auf unserer Homepage [www.sakr.ch](http://www.sakr.ch)) und die Angaben in der jährlichen Selbstdeklaration (Qualitätsfragebogen) überprüft. Die Auditoren konnten sich weitgehend von qualitativ hochstehender Rehabilitationsarbeit und vielseitigen Programmen überzeugen lassen.

Die **zunehmende Bedeutung der Rehabilitation** zeigt sich einerseits in einer erfreulichen Zunahme der Anzahl der ambulanten Rehabilitationsinstitutionen, andererseits nahm auch die Gesamtzahl der rehabilitierten Patienten im vergangenen Jahr zu. Erstmals wurden 2005 in der Schweiz **über 10'000 Patienten** nach einem akuten kardialen Ereignis oder mit chronischer Herzinsuffizienz rehabilitiert. Seit dem Jahre 2000 stagnieren dabei die stationär rehabilitierten Patienten bei ca. 6500 /Jahr, während dem die ambulant Rehabilitierten im gleichen Zeitraum kontinuierlich von gut 2000 auf 3500 zugenommen haben. Per Ende 2006 sind 38 (+4) ambulante und 11 (-2) stationäre Rehabilitationsinstitutionen in der Schweiz von der SAKR anerkannt. Trotz von einzelnen Kostenträgern tüchtig gerührter Werbetrommel hat die Rehabilitation von Schweizer Patienten im benachbarten Ausland zahlenmässig noch keine grosse Bedeutung erlangt. - Während in ambulanten Programmen der (Sekundär-) *Prävention* immer grössere Bedeutung zukommt, sehen sich die stationären Kliniken mit immer älteren, multimorbiden, pflegebedürftigen und insgesamt kränkeren Patienten konfrontiert. Bei diesen Patienten steht die *Rehabilitation im engeren Sinne*, das heisst die Reintegration in das bestehende soziale Umfeld und das Wiedererlangen einer grösstmöglichen Selbständigkeit meist im Vordergrund. Durch frühzeitige Übernahme vom Akutspital zur akutstationären Weiterbehandlung und Frührehabilitation können im Akutspital Kosten gespart werden, welche die etwas höheren Kosten der stationären gegenüber der ambulanten Rehabilitationsform bei diesem Patientenkollektiv rechtfertigen. Für bestimmte Patienten (z.B. schwere Herzinsuffizienz, komplexer postoperativer Verlauf nach herzchirurgischen Eingriffen) wären für einen optimalen Rehabilitationserfolg vermehrt stationär und ambulant kombinierte Hybridprogramme zu fördern.

Weiter gefestigt hat sich im Berichtsjahr die **Zusammenarbeit mit der Herzstiftung und den Herzgruppen**. Wir konnten zeitgleich sowohl die Gründung der 100. Herzgruppe der Schweiz und das 20-jährige Jubiläum der Herzgruppe Olten feiern. Diese von der Herzstiftung und der SAKR unterstützten Selbsthilfegruppen führen die Idee der Rehabilitation und Prävention im Anschluss an eine institutionalisierte ambulante oder stationäre Rehabilitation langfristig weiter (mehr dazu: [www.swissheartgroups.ch](http://www.swissheartgroups.ch))

In unserem **Vorstand** ergaben sich dieses Jahr im Hinblick auf den angekündigten Rücktritt langjähriger erfahrener Vorstands-Mitglieder einige Rochaden sowie neu der Einsitz eines Vertreters der Herztherapeuten. Schliesslich ist auf europäischer Ebene noch die Wahl unseres langjährigen SAKR-Mitglieds und Rehabilitations-Pioniers **Hugo Saner zum 1. Präsidenten der europäischen Arbeitsgruppe EAPCR** im April zu erwähnen – herzliche Gratulation dazu!

Ort und Datum: Wil, 21.01.2007

Name: Dr. med. Raphael Koller, Präsident

Die Abgabe des Jahresberichtes in **deutscher und französischer Sprache** sowie der Jahresrechnung muss bis *spätestens* 6 Wochen vor der SGK-Jahresversammlung, resp. **bis 28.2.2007**, wenn möglich per E-Mail an folgende Adresse erfolgen: [info@swisscardio.ch](mailto:info@swisscardio.ch)