

# SAKR



SWISS ASSOCIATION OF CARDIOVASCULAR  
PREVENTION AND REHABILITATION  
A BRANCH OF THE SWISS SOCIETY OF CARDIOLOGY



**Inselspital, Universitätsspital Bern**

**Wirtschaftsgebäude, Eingang 35,  
Kursraum Paradiso**

**Organisation** SAKR Schweizerische Arbeitsgesellschaft  
für Kardiale Rehabilitation

In Zusammenarbeit mit der Schweizerischen Herzstiftung

**Teilnahmegebühr CHF 50.–**

**Anmeldung via E-Mail an: [catherine.marchand@insel.ch](mailto:catherine.marchand@insel.ch)**

**Weitere Informationen:** Catherine Marchand, Tel. 031 632 03 29

**Anmeldeschluss:** 31.10.2013

# Programm Donnerstag, 7. November 2013

13.00 – 13.15 Uhr	<b>Ankunft und Einschreiben</b>
13.15 – 13.45 Uhr	<b>Begrüssung</b> <b>Bedeutung der «Phase III» Rehabilitation</b> PD Dr. med. J.-P. Schmid, Inselspital Bern
13.45 – 14.15 Uhr	<b>Organisation und Aufbau einer Herzgruppe</b> PD Dr. med. J.-P. Schmid, Inselspital Bern
14.15 – 14.45 Uhr	<b>Dienstleistungen der Schweizerischen Herzstiftung zur Gründung und zum Aufbau neuer Herzgruppen</b> C. Pohl, Betreuung und Koordination Herzgruppen, Schweiz. Herzstiftung, Bern
14.45 – 15.15 Uhr	<b>Pause und Erfrischung</b>
15.15 – 15.45 Uhr	<b>Körperliches Training bei kardiovaskulären Erkrankungen: wie darf der Patient in der Herzgruppe belastet werden?</b> PD Dr. J.-P. Schmid, Inselspital Bern
15.45 – 16.45 Uhr	<b>Aktuelle Guidelines BLS</b> Y. Balmer, Anästhesie-Team, Inselspital Bern
16.45 – 17.00 Uhr	<b>Verschiebung in die Turnhalle</b>
17.00 – 18.00 Uhr	<b>Demonstration der praktischen Arbeit von Phase III*</b> A. Meissner, Physiotherapeutin, Inselspital Bern
18.00 Uhr	<b>Fragerunde und Diplomübergabe</b>

\* **Hallenturnschuhe mitnehmen** (leichte Aktivität – Turnkleidung fakultativ)