

VORSITZENDE + REFERENTEN

■ Prof. Dr. med. Christian Albus

Uniklinik Köln · Klinik und Poliklinik für Psychosomatik und Psychotherapie · D-Köln

■ Priv.-Doz. Dr. Werner Benzer

Abteilung Kardiologie · Reha-Klinik Montafon · A-Schruns

■ Dr. med. Susanne Berrisch-Rahmel

KardioPro · Praxis für Kardiologie u. Sportkardiologie · D-Düsseldorf

■ PD Dr. med. Kurt Bestehorn · D-Zell

■ Prof. Dr. Sportwiss. Birna Bjarnason-Wehrens

Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin
Deutsche Sporthochschule Köln · D-Köln

■ Dr. rer. nat. Berit Brandes

Leibniz-Institut für Präventionsforschung und Epidemiologie
D-Bremen

■ Dr. med. Manju Guha

Reha-Klinik am Sendesaal · D-28329 Bremen

■ Prof. Dr. Stephan Jacob

Praxis für Prävention und Therapie · D-Villingen-Schwenningen

■ Dr. med. Stephanie Kiencke

Kardiologische Gemeinschaftspraxis AG · CH-Bern

■ Dr. -ing. Arvid Krüger

Universität Kassel · D-Kassel

■ Dr. med Roland Nebel

Hermann-Albrecht-Klinik METTNAU · D-Radolfzell a. B.

■ Univ.-Prof. Dr. Dr. Josef Niebauer, MBA

Universitätsinstitut für präventive und rehabilitative Sportmedizin
Institut für Sportmedizin des Landes Salzburg
Sportmedizin des Olympiazentrums Salzburg-Rif · A-Salzburg

■ Dietmar Ortmeier

Cardio Henef · D-Hennef/Sieg

■ Priv.-Doz. Dr. med. Gregor Pache

Hegau-Bodensee-Klinik / Strahlentherapie Singen · D-Singen

■ Prof. Dr. med. Bernhard Rauch

Institut für Herzinfarktforschung Ludwigshafen, IHF · D-Ludwigshafen

■ Prof. Dr. med. Gottfried Rudofsky

Stoffwechselzentrum Kantonsspital Olten · CH-Olten

■ Prof. Dr. med. Jean-Paul Schmid

Klinik Gais AG · Chefarzt Kardiologie · CH-Gais

■ Jun.-Prof. Dr. Sportwiss Thomas Schmidt

Deutsche Sporthochschule Köln · D-Köln

■ Dr. med. Roman Schmucker

Waldburg-Zeil Kliniken Klinik Schwabenland · D-Isny-Neutrauchburg

■ Dr. med. Robin Schulze

Hermann-Albrecht-Klinik METTNAU · D-Radolfzell a. B.

■ Prof. Dr. med. Bernhard Schwaab

Curschmann Klinik der Klinikgruppe Dr. Guth GmbH & Co. KG
D-Timmendorfer Strand

■ Prof. Dr. med. Oliver Weingärtner

Universitätsklinikum Jena
Klinik für Innere Medizin I · D-Jena

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

■ Veranstalter

Deutsche Gesellschaft für
Prävention und Rehabilitation
von Herz-Kreislaufkrankungen e.V.

Friedrich-Ebert-Ring 38 · 56068 Koblenz
Telefon +49 (0)261-309231 · Telefax +49 (0)261-309232
E-Mail: info@dgpr.de · www.dgpr.de

■ Tagungsstätte

Schaltwerk
Heinrich-von-Stephan-Straße 13 · 79100 Freiburg im Breisgau

■ Tagungspräsidenten

Dr. med. Roland Nebel
Hermann-Albrecht-Klinik METTNAU
Strandbadstr. 106 · D-78315 Radolfzell a. B.
Tel.: +49 (0) 7732 151-484
E-Mail: roland.nebel@mettnau.com

Dr. med. Roman Schmucker
Waldburg-Zeil Kliniken Klinik Schwabenland
Waldburgallee 3-5 · D-88316 Isny-Neutrauchburg
Tel.: +49 (0) 7562 71-1300
Email: Roman.Schmucker@wz-kliniken.de

■ Nationale Vorsitzende

Prof. Dr. med. Bernhard Schwaab, D
PD Dr. med. David Niederseer, A
Dr. med. Stephanie Kiencke, CH

■ Programmkomitee

Dr. med. Roland Nebel, Radolfzell
Dr. med. Roman Schmucker, Isny-Neutrauchburg
PD Dr. med. Kurt Bestehorn, Zell
Prof. Dr. sportwiss. Birna Bjarnason-Wehrens, Köln
Prof. Dr. med. Nils Reiss, Bad Rothenfelde
Prof. Dr. med. Heinz Völler, Rüdersdorf b. Berlin



■ Kongressgebühren

2-Tageskarte	EUR 140,00
Studenten (gegen Nachweis)	kostenfrei
Tageskarte	EUR 70,00

Detailinformationen und Anmeldung unter:

<https://www.dgpr.de/termine/dreilaenderkongress/>
Bei an Anmeldung vor Ort ist nur Barzahlung möglich. Teilnahme
am Abendessen auf Selbstzahlerbasis, Voranmeldung erforderlich.

Behilflich bei der Hotelsuche ist die Touristinformation Freiburg
unter: <https://visit.freiburg.de>

Mit freundlicher Unterstützung von

AstraZeneca GmbH (1)



AMGEN GmbH (2)



GOREHA GmbH (3)



AmedTec Medizintechnik Aue GmbH (3)*



Bristol-Myers Squibb GmbH & Co. KGaA /
Pfizer Pharma GmbH (4)



Novartis Pharma GmbH (4)



Daiichi Sankyo Deutschland GmbH (5)



ergoline GmbH (5)



Novo Nordisk (5)



Sanofi Aventis Deutschland GmbH (6)



* Ausstellung in Kooperation mit
Triamed Medizintechnik GmbH und Novomed Handelsgesellschaft mbH



(1) 7.225 Euro; (2) 6.375 Euro; (3) 3.500 Euro; (4) 2.975 Euro; (5) 2.500 Euro; (6) 2.150 Euro.
Den Firmen wird als Gegenleistung für die finanzielle Unterstützung das Recht eingeräumt, namentlich
im Programm aufgeführt zu werden und sich im Rahmen des Wissenschaftlichen Programms werblich
(mit einem Ausstellungsstand) zu präsentieren. Außerdem wird vor Ort durch Aushang
(Firmennamen mit Logos) und durch den Tagungspräsidenten auf die Unterstützung hingewiesen.

Transparenz: Gemäß Kodex der „Freiwilligen Selbstkontrolle für die Arzneimittelindustrie e.V.“ (FSA)
sind wir als Kongressveranstalter verpflichtet, bei der Ankündigung und Durchführung der Veranstaltung
Bedingungen und Umfang des Sponsorings offen zu legen.



**DREILÄNDER
KONGRESS**
für kardiologische
Rehabilitation

**Prävention und Rehabilitation
im Focus einer neuen Zeit – 2022 und danach**



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

es ist uns eine besondere Freude, Anfang kommenden Jahres den traditionellen Dreiländerkongress (DLK) der kardiovaskulären Präventions- und Rehabilitationseinrichtungen Österreichs, der Schweiz und Deutschlands in Freiburg im Breisgau ausrichten zu dürfen. Nichts ist und war für uns seit 2020 und 2021 normal, die Pandemiesituation durchzieht alle unsere Lebensbereiche und wird dies wohl noch auf absehbare Zeit tun.

Als wir die Vorbereitungen für den DLK Ende 2019 begannen, war davon noch nichts absehbar. Auch für unsere Partner aus der Industrie war es schwierig, konkrete Planungen und Zusagen zu machen. Wir gehen davon aus, dass der Titel unseres Kongresses, nämlich „Prävention und Rehabilitation im Focus einer neuen Zeit – 2022 und danach“ der Situation gerecht wird. Mit einem breit gefächerten Themenangebot zu den neuen DGPR-Leitlinien, neuen Möglichkeiten der kardiovaskulären Diagnostik und bewegungs-therapeutischen und pharmakologischen Therapie und einem Ausblick auf kommende Aufgaben wie z. B. Digitalisierung, die unser aller Gesundheit in Zukunft maßgeblich mitbestimmen werden, ist es uns gelungen, spannende Vorträge mit ausgewiesenen Referenten zu präsentieren. Gerade im Bereich der Behandlung von Fettstoffwechselstörungen, des Typ-2-Diabetes mellitus und der chronischen Herzinsuffizienz haben wir zuletzt rasante relevante Fortschritte in der Behandlung unserer Patienten gesehen und weitere vielversprechende Optionen klopfen zum Jahreswechsel und für 2023 an.

Die von der DGPR bereits Anfang 2020 in Kooperation mit der ÖKG und der SGK gemeinsam erarbeitete „S3–Leitlinie zur kardiologischen Rehabilitation im deutschsprachigen Raum Europas“ (D-A-CH) wird erstmalig „live“ vorgestellt. Unsere Kolleginnen und Kollegen anderer Berufsgruppen der Präventions- und Rehabilitations-einrichtungen aus Sport- und Bewegungs- sowie Physiotherapie, der Ernährungstherapie, Psychologie, Pflege und Sozialarbeit möchten wir ebenfalls erneut einladen. Wir freuen uns nach St. Gallen 2016 und Salzburg 2018 wieder auf einen länderübergreifenden und intensiven interdisziplinären Austausch und heißen Sie Freiburg im Breisgau am Fuße des Schwarzwaldes herzlich willkommen.

Ihre Tagungspräsidenten

Dr. med. Roland Nebel Dr. med. Roman Schmucker

WISSENSCHAFTLICHES
PROGRAMM

Freitag, 18.11.2022

Ort:	Schaltwerk Freiburg
12.30 – 13.30 Uhr	Anreise / Hospitality Desk
13.30 Uhr	Kongresseröffnung R. Nebel · Radolfzell R. Schmucker · Isny-Neutrauchburg
Session 1	S3-Leitline kardiologische Rehabilitation im deutschsprachigen Raum Europas (D-A-CH) Vorsitz: J. P. Schmid · Gais; W. Benzer · Schruns
13.35 Uhr	Patienten nach ACS und ACB-OP B. Rauch · Freiburg
14.00 Uhr	Patienten mit Herzinsuffizienz B. Schwaab · Timmendorfer Strand
14.25 Uhr	Psychologische Intervention in der kardiologischen Rehabilitation C. Albus · Köln
14.50	Fragerunde
15.00 – 15.30 Uhr	Pause / Industrieausstellung Raum Bonaventura und Edith Stein
15.30 – 16.30 Uhr	Industriesymposium AstraZeneca GmbH: SGLT2-Hemmer: auf Herz und Niere geprüft Vorsitz: R. Nebel · Radolfzell; B. Schwaab · Timmendorfer Strand
15.30 Uhr	Das Kardiometabolische Weltbild im Wandel M. Andrassy · Bruchsal
15.50 Uhr	Leitliniengerechte Therapie der Herzinsuffizienz – Umsetzung in die Praxis B. Schwaab · Timmendorfer Strand
16.10 Uhr	Herz und Niere: Stellenwert der SGLT2-Hemmer F. Seeger · Ravensburg

16.30 – 16.50 Uhr	Pause / Industrieausstellung Raum Bonaventura und Edith Stein
Session 2	Lipidtherapie – Neue Horizonte Vorsitz: O. Weingärtner · Jena; K. Bestehorn · Zell
16.50 Uhr	Neue Therapiemöglichkeiten in der Lipidologie O. Weingärtner · Jena
17.15 Uhr	Ernährungstherapie bei Patienten mit KHK in Zeiten potenter pharmakologischer LDL-C-Senkung B. Schwaab · Timmendorfer Strand
17.40 Uhr	Senkung des LDL-Cholesterins – welchen Beitrag kann die KardReha leisten? M. Guha · Bremen
18.05 Uhr	Fragerunde
19.30 Uhr	Begrüßung
19.45 Uhr	Festvortrag Wohnen, Mobilität, Stadterneuerung und Planungstheorie, Klima – Neue Suburbanität und Gesundheit A. Krüger · Kassel
20.15 Uhr	Abendessen

Samstag, 19.11.2022

7.30 – 8.00 Uhr	Morgenlauf
Session 3	Kardiologische Nachsorgeprogramme – Phase III Vorsitz: B. Bjarnason-Wehrens · Köln; M. Guha · Bremen
9.00 Uhr	Neue Ansätze in der Herzgruppenarbeit in Deutschland M. Guha · Bremen

9.15 Uhr	Erweiterte ambulante Rehabilitation (Phase III) in Österreich J. Niebauer · Salzburg
9.30 Uhr	Alternative Methoden in der kardiologischen Nachsorge T. Schmidt · Köln
9.45 Uhr	Fragerunde
10.00 – 11.00 Uhr	Industriesymposium AMGEN GmbH: Lipidmanagement in der Reha: Weichen stellen, um Reinfarkte zu verhindern. Vorsitz: B. Schwaab · Timmendorfer Strand
10.00 – 10.12 Uhr	Chancen zur Optimierung des Lipid-managements: Wo stehen wir? Ch. Bongarth · Bernried
10.12 – 10.22 Uhr	Lipidtherapie: Weichenstellung in der Reha R. Schulze · Radolfzell
10.22 – 10.32 Uhr	Hausärztliche Versorgung: Was nun? N. N.
10.32 – 11.00 Uhr	Diskussion im Plenum: Schnittstelle Reha – Weiterbehandlung: Sektionsübergreifende und interdisziplinäre Zusammenarbeit optimal gestalten B. Schwaab; Ch. Bongarth; R. Schulze; N. N.; N. N.
11.00 – 11.30 Uhr	Pause / Industrieausstellung Raum Bonaventura und Edith Stein
Session 4	Up to date-Themen: Diabetes mellitus, COVID-19 und Kardiologie Vorsitz: R. Schmucker · Isny-Neutrauchburg S. Kiencke · Bern
11.30 Uhr	„Der herzkranke Diabetiker in der Reha“, modernes Risikomanagement 2022 St. Jacob · Villingen-Schwenningen
11.55 Uhr	Moderne Therapieansätze bei Adipositas und Diabetes G. Rudofsky · Olten

12.20 Uhr	Folgen der Covid-19 Maßnahmen auf Bewegungsverhalten und körperliche Gesundheit B. Brandes · Bremen
12.45 Uhr	Fragerunde
13.00 – 14.00 Uhr	Pause / Industrieausstellung / Imbiss Raum Bonaventura und Edith Stein
14.00 – 15.00 Uhr	Deutsch-Chinesisches kardiologisches Rehasymposium Vorsitz: N. N.
14.00 Uhr	N. N.
14.20 Uhr	N. N.
14.40 Uhr	N. N.
15.00 – 15.20 Uhr	Kaffeepause
Session 5	Praxis-Session - Ischämiediagnostik in der kardiologischen Rehabilitation Vorsitz: R. Schulze · Radolfzell; R. Nebel · Radolfzell
15.20 Uhr	Was kann das Belastungs-EKG in der kardiologischen Rehabilitation? S. Berrisch-Rahmel · Düsseldorf
15.40 Uhr	Was kann die Stress-Echokardiographie in der kardiologischen Rehabilitation? D. Ortmeier · Hennef/Sieg
16.00 Uhr	Was können die Computertomographie und das MRT in der kardiologischen Rehabilitation? G. Pache · Singen
16.20 Uhr	Fragerunde
16.30 – 17.00 Uhr	Verabschiedung und Zertifikate